

LETTRE aux donateurs

n°19 • 2025

agapa

Parler, apaiser.

921

personnes accompagnées

3406

heures d'écoute

389

participants aux cafés rencontres

99%

des professionnels formés sont satisfaits

3 800

rubans envoyés

546

inscrits aux événements du 15 octobre

À LA UNE

Former pour mieux accompagner

Le développement des formations en maternité.

Si l'accompagnement des personnes confrontées au deuil périnatal constitue le cœur de mission d'Agapa, la formation des professionnels de santé et de l'écoute en est un prolongement essentiel. Elle contribue directement à améliorer le vécu des parents endeuillés, dès les premiers instants de leur parcours.

Depuis quelques années, les maternités ont davantage conscience de l'importance d'un accompagnement sensible dès l'annonce, l'hospitalisation et l'accouchement. Ces moments, d'une rare puissance émotionnelle, sont fortement gravés dans la mémoire des parents. Ils peuvent être adoucis

par des gestes empreints d'empathie et des paroles ajustées.

En 2024, Agapa a dispensé 11 sessions de formation, réunissant près de 120 professionnels: 7 en centres hospitaliers, 3 en pluridisciplinaires dans les locaux d'Agapa et une en pastorale santé.

Sages-femmes, infirmières, puéricultrices, auxiliaires de puériculture, psychologues, aumôniers... Tous ont reçu des apports théoriques sur le deuil périnatal et les interruptions de grossesse, expérimenté l'écoute active, réfléchi à leur posture dans la relation d'aide, et visionné des témoignages de personnes accompagnées. Ces deux jours, souvent intenses, laissent une empreinte durable : 99,1 % des participants se disent satisfaits et mieux préparés à accompagner. Quelques mois plus tard, 92 % témoignent d'une diminution de l'appréhension et de l'évitement. Ils osent aller vers les parents, leur parler, les écouter.

Les formatrices Agapa ont chacune la double casquette d'écouteuse Agapa et de professionnelle de santé ou de l'écoute : une exigence inscrite dans notre processus Qualiopi, certification officielle récemment renouvelée, signe de la qualité des formations Agapa.

Cette mission formation s'inscrit dans une volonté de tisser des liens solides et durables avec les acteurs de la santé, de l'écoute et de la périnatalité, en leur proposant ces formations en amont et en organisant, en aval, des cafés-soignants : espaces d'écoute et d'analyse de pratique, si précieux aussi pour eux.

Pour soutenir le développement de la mission formation, cliquez ici.



VIE DE L'ASSOCIATION

Recherche de nouveaux locaux

Agapa occupe depuis 8 ans un appartement loué à une structure qui souhaite récupérer les locaux pour développer ses activités. L'association cherche donc un nouveau lieu pour poursuivre sa mission sereinement, avant l'été 2025.

Voici nos besoins :

- Un espace de 3 à 4 pièces, permettant d'accueillir les personnes accompagnées, d'organiser des cafés-rencontres et d'offrir un cadre de travail à notre petite équipe salariée.
- Un rez-de-chaussée, pour faciliter l'accès et respecter au mieux le voisinage.
- Une localisation dans le 15^{ème} arrondissement de Paris, pour préserver la proximité avec nos partenaires historiques.
- Un loyer raisonnable, afin que les dons reçus soient consacrés en priorité à notre cœur de mission : l'accompagnement.

Et si ce local est proche d'une station de métro, ce serait un vrai atout pour faciliter l'accès à tous.

Vous pouvez nous aider. Peut-être connaissez-vous un propriétaire, un voisin, un ami ou un professionnel de l'immobilier susceptible de nous orienter ? Chaque piste est précieuse. Nous sommes conscients qu'il faudra faire des compromis, mais nous avons confiance en la force du réseau solidaire qui nous entoure.



LE MOT DE LA PRÉSIDENTE

Chers donateurs, chères donatrices,



'automne n'est pas forcément synonyme de tempêtes, et pourtant c'est bien ce qu'Agapa vit depuis la rentrée ! En juin, nous avons eu la tristesse d'apprendre le décès de Sérgolène, une écouteuse fidèle de l'équipe de Lyon. En septembre, c'est avec une grande peine que nous avons appris celui de Marie-Pierre, notre coordinatrice tant appréciée. Elle était la voix d'accueil de l'association depuis de nombreuses années et, par sa joie de vivre, a su insuffler un supplément d'âme à Agapa. Je veux ici rendre hommage à sa générosité et sa grande capacité d'écoute qui ont marqué chacune d'entre nous. Marie, notre déléguée générale, s'est mise en retrait pour plusieurs mois pour arrêt maladie. Nous pensons bien à elle et espérons qu'elle nous reviendra vite.

Enfin, Anne, une de nos coordinatrices, a fait un nouveau choix professionnel et nous a quittées en novembre. Au fil des années, Anne a fait preuve d'une grande rigueur et d'un fidèle dévouement, n'hésitant pas à nous rejoindre lors de moments difficiles. Nous lui exprimons toute notre reconnaissance pour son engagement de chaque instant. Et dans ce contexte, nous devons également chercher de nouveaux locaux pour notre siège parisien !

Face à cette tempête, tant émotionnelle qu'organisationnelle, nous avons été mobilisées sans relâche pour assurer toutes les activités de l'association. Nous sommes heureuses de voir qu'Agapa traverse ce moment le mieux possible grâce à la solidité de cet équipage que sont nos écouteuses et nos salariées. Je souhaite remercier infiniment chacune d'entre elles.

L'année 2025 a aussi vu une avancée majeure : la mise en place de notre nouvel outil CRM. Cette réalisation nous permet désormais d'optimiser la gestion de notre communication, le suivi de nos formations et l'organisation de nos cafés-rencontres. Cette réussite collective revient à l'équipe formidable composée de Servane, Anne, Marie et François (bénévole chez Talents et Foi), qui peuvent être fiers d'avoir relevé ce défi d'envergure.

Vous, donateurs et donatrices, faites partie intégrante de notre équipage. Dans ce contexte particulièrement mouvementé, chaque membre, quelle que soit sa place, est essentiel. Nous savons pouvoir compter sur votre fidélité, et c'est ce soutien qui nous aide à tenir la barre. Nous vous remercions de tout cœur pour votre présence à nos côtés.

Valérie David-Bellouard
Présidente d'Agapa

L'ÉVÉNEMENT

Le webinaire sur la fratrie dans le deuil périnatal



Al'occasion du 15 octobre, journée mondiale du deuil périnatal, Agapa a organisé un webinaire consacré à la place de la fratrie dans le deuil périnatal. Un sujet au cœur des préoccupations des parents.

Cet événement, gratuit et ouvert à tous, a enregistré plus de 250 inscriptions. Notons que chaque année, de plus en plus de professionnels s'intéressent à nos propositions. Cette année, ils représentaient 45 % des inscrits.

Animé par Gaëlle Guiny, animatrice du podcast «Ainsi va la vie», le webinaire a donné la parole à 4 intervenantes aux vécus complémentaires : Yolanda Pinto de Sousa, maman endeuillée ; Romane Bricard, soeur endeuillée et autrice du seul en scène «Terre Salée» ; Astrid Brunswick, psychologue en maternité et Marie Laure Lagarde, écoutante Agapa.

Toutes ont livré leurs expériences avec beaucoup de générosité pour permettre de sensibiliser, d'informer et de soutenir à la fois les familles concernées et les professionnels qui les accompagnent.

Un mémo reprenant les principaux apports du webinaire, accompagné de ressources utiles, sera prochainement édité, tout comme **le mémo concernant le retour au travail** édité l'année dernière, et déjà téléchargé plus de 300 fois. Le replay est d'ores et déjà disponible sur notre site et notre chaîne YouTube.

Si vous souhaitez être informés de ces événements, n'hésitez pas à vous inscrire à notre newsletter ou à nous suivre sur les réseaux sociaux : Instagram, Facebook, LinkedIn.

Ces actions sont rendues possibles grâce au soutien fidèle de nos donateurs. En faisant un don à Agapa, vous contribuez à faire vivre ces espaces d'informations, de ressources, de transmissions.

**Vous pouvez y accéder sur le site Agapa.fr.
Pour permettre l'organisation de webinaires,
cliquez ici.**

COMMUNICATION

Les initiatives positives

Depuis 3 ans maintenant, Agapa valorise à travers sa série des Initiatives Positives les projets innovants qui améliorent concrètement l'accompagnement des parents confrontés à un deuil périnatal. Faire connaître ce qui se fait, ce qui existe, pour donner des idées, mettre en mouvement, sensibiliser au vécu des parents.

En 2024, Julie Degironde et Claire De Sousa, auxiliaires de puériculture au CHU de Clermont-Ferrand ont présenté le *cuddle cot* : un berceau réfrigérant permettant aux parents de prendre le temps de dire adieu à leurs bébés décédés. Clermont-Ferrand fut la première maternité française à l'intégrer dans ses protocoles. Aujourd'hui, plusieurs établissements se sont équipés, et nous recevons chaque semaine des demandes d'information sur ce dispositif.

Autre exemple marquant : l'équipe du Professeur Ayoubi, à l'hôpital Foch de Suresnes, a partagé le parcours spécifique qu'elle a mis en place pour

LES INITIATIVES POSITIVES

Claire De Sousa et Julie Degironde
Auxiliaires de puériculture
au CHU de Clermont-Ferrand

"Offrir aux familles le temps nécessaire pour faire leurs adieux"

live du 19 décembre 2024

les femmes confrontées à un arrêt naturel de grossesse. Ce protocole, pensé avec délicatesse, suscite l'intérêt de nombreuses maternités désireuses de mieux accompagner ces situations douloureuses.

Nous sommes fiers de constater que cette action de communication contribue à faire émerger des pratiques plus ajustées et plus respectueuses du vécu des parents.

Tous les replays sont disponibles sur la chaîne YouTube ou sur le site Agapa.fr.
Pour soutenir la mission communication, cliquez ici.

BILAN ANNUEL

Du côté de la trésorerie

L'année 2024 confirme la vitalité et le dynamisme d'Agapa, avec des résultats financiers en nette progression dans ses principales sphères d'activité :

- +1,5 % sur les recettes d'accompagnement,
- +17 % sur la collecte de dons,
- +47 % sur l'activité de formation, portée par la certification Qualiopi.

Cette dynamique permet à l'association d'investir dans des outils structurants pour son développement, tels que la mise en place d'un CRM et la refonte de son site internet, indispensables à la professionnalisation de ses actions.

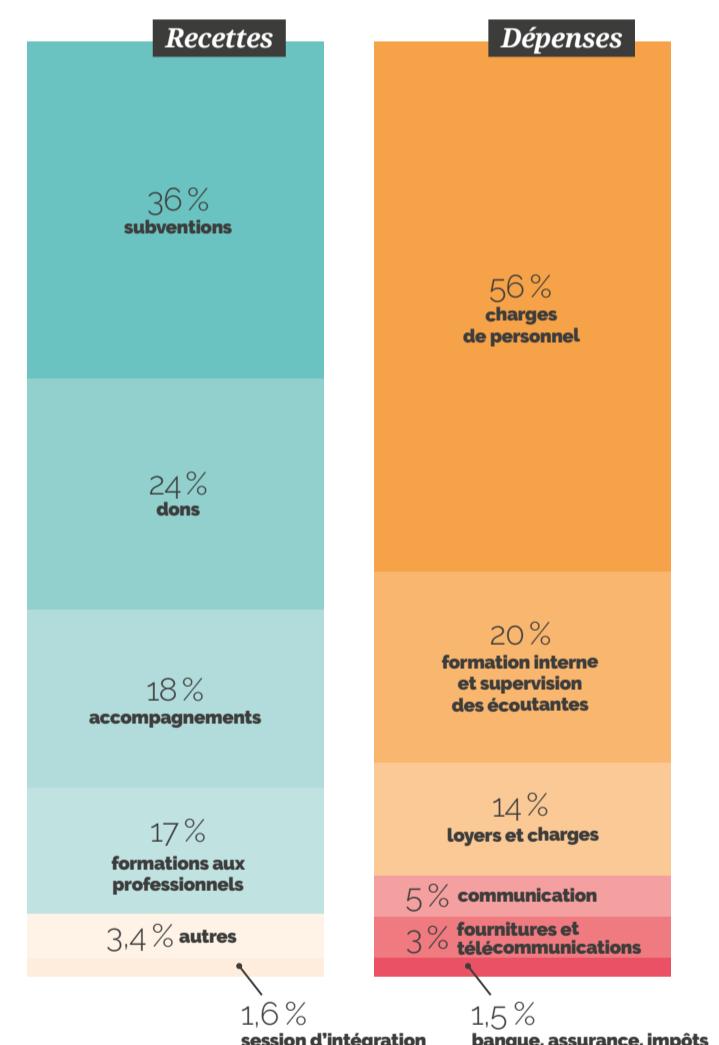
Cependant, Agapa reste dépendante de financements extérieurs, dont les perspectives sont fluctuantes. Il est donc essentiel pour l'association de renforcer son autonomie financière.

Vos dons jouent un rôle déterminant dans cette stratégie d'indépendance.

Grâce à votre soutien, Agapa poursuit son engagement auprès des familles endeuillées et des professionnels qui les accompagnent avec rigueur et professionnalisme.

Merci pour votre fidélité et votre confiance !

**Pour faire un don sécurisé à Agapa,
cliquez ici.**



Témoignages

LAETITIA POZZO DI BORGO, PSYCHOLOGUE AU CENTRE HOSPITALIER DE TOULON



La formation s'est révélée d'une grande richesse, tant par la qualité des formatrices que par son approche participative. J'ai particulièrement apprécié le dynamisme des échanges et les mises en situation en petits groupes, qui nous ont permis de nous approprier les exercices d'écoute – y compris l'art du silence.

Retrouvez l'intégralité de son témoignage ici.
Pour soutenir la mission de formation, cliquez ici.

Les échanges inter professionnels ont également été très enrichissants. Chacun intervient à une étape différente du parcours des couples : l'annonce, le temps de réflexion, l'IMG, le suivi post-IMG... Cette diversité de regards nous a permis de mieux comprendre les ressentis exprimés à chaque moment clé. Ces deux journées ont été intenses, profondes, et absolument nécessaires pour mieux appréhender la complexité de ces situations.

Retrouvez l'intégralité de son témoignage ici.
Pour soutenir la mission de formation, cliquez ici.

TÉMOIGNAGE D'ÉMILIE, QUI A PARTICIPÉ À UN CAFÉ-RENCONTRE



En revanche, il y avait bien quelque chose que nous avions en commun : la perte, le deuil périnatal et la

vulnérabilité. Ce moment est un véritable cadeau de la vie car il a pansé la solitude que l'on ressent lors d'un arrêt de grossesse. Merci Agapa !

Nouveau

Agapa propose désormais chaque premier jeudi du mois, une rencontre sans inscription sur les arrêts naturels de grossesse de 19h à 21h à la Maison Familya de Paris.

Retrouvez ici les informations sur ces rencontres sans inscription. Pour soutenir les nouvelles propositions d'Agapa, cliquez ici.